

作息時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07：10~07：30	上 學 時 間					
07：30~07：50	晨 間 打 掃（外掃區）					
08：00~08：25	晨 光 時 間					
		讀報時間 導師時間	升旗	讀報時間 導師時間	讀報時間 導師時間	升旗
08：30~09：10	1					
09：20~10：00	2					
10：00~10：20	課 間 活 動					
		新式健康操	晨間慢跑	班級體育活動	新式健康操	晨間慢跑
10：20~11：00	3					
11：10~11：50	4					
11：50~12：30	午 餐 時 間 整潔活動（內掃區）					
12：30~12：55		低年級放學 （12：40） 午間靜息	午間靜息	全校放學（12：40）	低年級放學 （12：40） 午間靜息	中低年級放學 （12：40） 午間靜息
13：00~13：40	5		低年級 全日課	教 師 進 修		
13：50~14：30	6		低年級 全日課			
14：40~15：20	7		低年級 全日課			
15：30~16：10	8	中高年級放學 （15：30） 教師夕會 （15：40）	全校放學 （15：30）		中高年級放學 （15：30）	高年級放學 （15：30）
16：20~17：00	9					